



得意をいかそう！

『食（料理）・健康』講座の

# “市民講師”募集！

みなさんがお持ちの知識や技術、経験をいかしてみませんか？  
食（料理）・健康をテーマに自身が培ってきたものを伝える  
市民講師を募集します。



申込みはこちら

1人1回～2回程度の  
講座を考える  
準備会を行います。

準備会で考えた  
講座の講師を  
ご担当いただきます。



例えば...料理、栄養、ストレッチ、健康体操、脳トレなど、みなさんの知識や技術、経験をいかした健康的な暮らしを送るための講座を考えて実施していただきます。

## \*準備会（予定）

9月3日・10日・17日・24日  
10月1日・8日・15日・22日・29日  
毎週水曜 10:00～12:00

## \*考えた講座の実施予定

2025年12月～2026年1月  
※具体的な日時は準備会で検討します。

## 会場・問合せ・申込み：中原市民館

8月1日（金）10時から上記二次元コード、電話・  
窓口でお申込みください。（5名程度※先着順）

〒211-0004 中原区新丸子東3-1100-12  
パークシティ武蔵小杉ミッドスカイトワー1、2階

電話 044-433-7773 / FAX 044-430-0132

申込みの際の氏名、住所、電話番号等は個人情報保護法及び関係  
法令に基づき、事業実施の目的に限り使用します。

主催：川崎市教育委員会

[実施] 中原市民館（指定管理者 なかはらフューチャーデザインパートナーズ）