

中原市民館だより★8月号

★ 第316号

〒211-0004 中原区新丸子東3-1100-12

パークシティ武蔵小杉ミッドスカイトワー1、2階

電話：044-433-7773 FAX：044-430-0132 mail：nakahara@oue.com

今月号の内容

- 1面 お知らせ 参加者募集案内
- 2面 参加者募集案内
- 3面 参加者募集案内
- 4面 ギャラリーのご案内 ほか



ホームページ



Instagram

お知らせ

中原市民館EXPO2025 夏

昨年、「なかはらコアまつり」とのコラボイベントとして実施した中原市民館EXPOが、今年は単独で8月に開催します！
どなたでも予約不要、その場で参加できて楽しめる企画を準備して、皆さまのご来場をお待ちしております。

開催日：8月23日（土）

時 間：16時～20時（ブースによって時間は異なります）

詳しくはチラシやホームページをご確認ください



昨年度の様子



来場者の作品

参加者募集

ーシニアの社会参加支援事業ー

QRコードやLINEなど、スマホ操作等でお悩みの方を
「支援するボランティア」にチャレンジしてみませんか？

デジタルサポートにチャレンジ！



1	9月25日（木） 14:00～16:00	サポートに必要なスキル ボランティアとしてのスキルと自己スキル	【講師】 特定非営利活動法人 ICTメディア研究会 おきらくごらく理事長 春日有理沙氏 【協力】 デジタルサポートの会
2	10月2日（木） 14:00～16:00	サポートに必要なスキル デジタルの知識・ヒューマンスキル （対人力）	
3	10月16日（木） 14:00～16:00	サポートに必要なスキル デジタル支援アイデア検討	



申込はこちら

※8/20（水）
10:00から先着順
（定員：15名）

電話・窓口でも申込みを受付ます。

★参加無料

デジタル支援会・スマ友サロンinなかはらを開催します！

各回テーマを設けた「支援会」と気軽にスマホのことをおしゃべりできる「サロン」の開催を予定しています。詳しくはチラシやホームページでお知らせします。

各講座やイベントの詳細や申込方法については、チラシやホームページをご確認ください。

参加者募集！

みなさんがお持ちの知識や技術、経験をいかしてみませんか？
食（料理）・健康をテーマに自身が培ってきたものを伝える市民講師
を募集します。



得意をいかそう！『食(料理)・健康』講座の “市民講師”募集！

得意なことを持ち寄り、どのような
ことができるか、1人1回～2回程度の
講座を考える準備会を行います。

〔準備会予定〕

9月～10月の毎週水曜

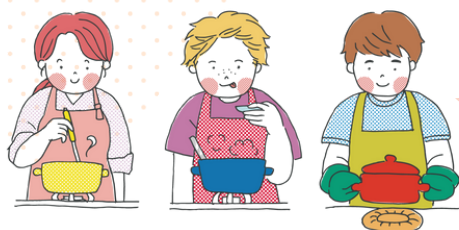
10:00～12:00



準備会で考えた講座を開催します。
この講座の市民講師として実際に指
導していただきます。

〔講座開催予定〕

2025年12月～2026年1月



市民講師の申込はこちら

申込期間

8月1日（金）10:00から
先着順（定員：5名程度）

電話・窓口でも申込みを
受付ます。



参加者募集！



開催期間

10月～11月の主に木曜日 午前10時～正午 全5回

「小さな子どもたちの世界をあたたか～く見守る」

「子育て世代にやさしく寄り添いココロから応援する」

そんな活動があることをご存じですか？

それは、家庭教育に関する学びの時間をサポート

する地域の**保育ボランティア活動**と言います。

地域の**保育ボランティア活動**に興味のある方を対象に

安心して活動に参加ができるように講座を開催します。

詳しくは→**中原市民館ホームページ**等で確認ください。

お申込みはこちらから→

9月2日（火）10時から受付開始 先着20名



ご案内の内容は、都合により変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。



保育付き はじめてママ応援講座

親子で楽しむ育児ワークショップ

—市民自主企画事業—

参加者募集

開催日時 9/5 9/26 10/17
11/7 11/28 (全て金曜日)

定員 15人 (先着順)

参加費 無料 材料費として1,000円

対象 中原区在住の乳幼児親子

保育について

対象 1歳6か月から未就園児

費用 1,000円

(保険加入料・衛生用品費など)

1 9/5 (金) 10時～正午
親子の関わりを大切にした食育講座 試食会付き
～楽しい食卓の作り方～
講師 尾高 真奈 (乳児食アドバイザー)
生活クラブ

3 10/17 (金) 10時～正午
体の土台が育つ
親子ですくすく運動遊び
講師 さっこ (バランスボールインストラクター)
三橋ふみこ (保育士ベビーシッター)

7月15日 (火) 10時から申込スタート

お申込みはこちらから→



2 9/26 (金) 10時～11時30分
心にゆとりが生まれる
感情セルフケア講座
講師 森山 ふみ香
(子育てメンタルコーチ)

4 11/7 (金) 10時～11時30分
タイプを知ると子育てが楽になる！
親子の個性心理学
講師 中村 明花
(子育てカウンセラー協会インストラクター)

5 11/28 (金) 10時～正午
親子でふれあい体操
講師 ちゃき まゆみ

参加者募集！

子育てママ・パパのための情報交換や交流の広場です。
プレママ・プレパパの参加也大歓迎です。

—中原市民館子育て支援啓発事業—

当日受付

くるるん子育て広場

■対象 新生児から
未就学児と保護者

■時間 14:00～15:30

■開催日 8/20 (水)
9/17 (水)
10/15 (水)

■場所 児童室

事前申込制

くるるん赤ちゃん広場

■対象 新生児から
ハイハイまでの子と保護者

■時間 14:00～15:30

■開催日 8/21 (木)
9/18 (木)
10/16 (木)

■場所 児童室

当日受付

子育ておしゃべりひろば なないろ

■対象 未就学児と保護者

■時間 10:00～11:30

■開催日 9/11 (木)
10/9 (木)

■場所 1階ラウンジ

申込みの際の氏名、住所、電話番号等は個人情報保護法及び関係法令に基づき、事業執行の目的に限り使用します。

お知らせ



中原市民館ギャラリーのご案内

月	展示期間	名称	団体名	内容
8月	1～6日	ぼけぴん クラブ展	ぼけぴんクラブ	写真 33点
	8～13日	川崎展	川崎展クラブ	絵画作品 50点
	15～20日	夏季イラスト展	川崎市立橋高等学校 漫画研究部	イラスト 約60点
	22～27日	中原市民館EXPO2025夏 特別展示	中原市民館	写真・パネル
	29～9/3	KEIKOBA素描展	KEIKOBA	クロッキー、デッサン 20点
9月	5～10日	構想写真展	事業構想ネットワーク	写真 約40点
	12～14日	第24回フラワーデザイン展	川崎市フラワーデザイン協議会	フラワーデザイン作品 40点
	19～24日	さがみ会写真クラブ 第29回写真展	さがみ会写真クラブ	写真 約30点
	26～10/1	中原フューチャーデザイン展2	中原市民館（N F P）	4月以降開催事業の報告、他

市民ギャラリーの利用案内

市内で活動している市内在住又は在勤者の団体が、作品の展示に利用できます。利用料金は無料です。

- ・利用の抽選は、3ヵ月分をまとめて、年4回行います。
- ・次回の抽選は令和7年10月9日（木）に、令和8年4、5、6月分を行います。
- ・申込みをされる方は、当日10時までに視聴覚室で受付を済ませてください。 **団体による展示に限ります。**

多目的ホールの申込みについて

抽選会参加カード及び、参加する本人のふれあいネット個人カードを**必ずお持ちください。**

多目的ホールは抽選により申込みを受け付けます。抽選日に、翌年同月分の利用抽選をいたします。

【会場】9月1日（R8.9月分）、10月1日（R8.10月分）、11月1日（R8.11月分）に多目的ホールで実施します。

【時間】申込みをされる方は、当日10時までに多目的ホールで受付を済ませてください。

休館日のお知らせ

毎月第3月曜日（国民の休日と重なる場合はその翌平日）

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/ 31	25	26	27	28	29	30

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

中原市民館 お問い合わせ

〒211-0004

中原区新丸子東3-1100-12 パークシティ武蔵小杉ミッドスカイトワー1、2階

電話：044-433-7773 FAX：044-430-0132 メール：nakahara@oue.com

★次回の市民館だよりは10月1日号の予定です。

※駐車場・駐輪場の台数には限りがありますので、お車・自転車等での来館はご遠慮ください。

できる限り、電車・バス等の公共交通機関のご利用をお願いいたします。

なお、市民館周辺は「自転車等放置禁止区域」です。