

サークル活動の見学・体験会！

参加無料
事前申込不要
★当日直接会場へ



中原市民館サークル連絡会

オープンキャンパス

新たな仲間・学び・活動に出会いましょう♪



11月18日(火)～12月1日(月)

< フラダンス > 11月18日(火)

9時45分～11時15分

レイ マカマエ

会場：体育室

定員：10名(先着順)

音楽に合わせて体を動かしましょう。
手ぶらでお子様連れもOK！



< パステル画 > 11月18日(火)

13時30分～15時30分

パステル画研究会

会場：実習室

定員：6名(先着順)

パステル画の実習。
道具は用意します！



< ピアノ > 11月19日(水)

9時30分～11時

中高年のための健康ピアノ

会場：音楽室

定員：10名(先着順)

キーボードピアノ体験です。
ご一緒に楽しみましょう♪



< 着付 > ※女性のみ 11月19日(水)

10時～11時30分

着付 つむぎの会

会場：和室

定員：6名(先着順)

着物体験「着物を着てみませんか」
着物のご用意はあります。



< フラダンス > 11月19日(水)

13時～15時

ラウレア フラサークル

会場：体育室

定員：10名(先着順)

パウスカートはお貸しします。
飲み物、タオルをご持参ください。



< 囲碁 > 11月19日(水)

17時30分～20時

中原囲碁研究会

会場：第1会議室

定員：10名(先着順)

初心者からでも対局できます。
ぜひご参加ください。

< ハーモニカ > 11月20日(木)

9時30分～11時40分

ホールズ 21・ドンマイドンマイ

会場：音楽室

定員：20名(先着順)

ハーモニカの練習の様子をご覧ください。
現在20名のグループです。



< 朗読音楽劇 > 11月20日(木)

14時～16時

猫と金魚

会場：第5会議室

定員：10名(先着順)

腹式呼吸や滑舌の練習と朗読をします。
飲み物をお持ちください。



< 着付 > ※男性も女性も歓迎 11月21日(金)

10時～12時

和装研究会

会場：和室

定員：6名(先着順)

基本的な着付けと半幅帯、名古屋帯の体験。
※着物のご用意あります。



11月22日～12月1日分は、裏面をご覧ください。

< 健康体操 > 11月22日(土)



13時～16時

熟年健康体操の会

会場：体育室

定員：20名(先着順)

運動ができる靴、水分補給用の飲み物をお持ちください。

< 朗読 > 11月25日(火)



13時～15時

朗読ひなの会

会場：音楽室

定員：10名(先着順)

一緒に朗読を楽しみましょう！
飲み物をご持参ください。

< 油絵 > 11月26日(水)

①10時～11時②11時～12時

中原油絵研究会

会場：実習室

定員：各10名(先着順)

油絵ってどう描くの、何が必要なの、
どう始めるの、といった疑問にお答え
します。手ぶらでご参加ください。



< 健康体操 > 11月26日(水)



13時～14時45分

高齢者体力作り研究会

会場：体育室

定員：10名(先着順)

筋トレ、リズム体操、ストレッチ
(バスタオル、飲み物、室内履きを持参)

< 書道 >

11月28日(金)



10時～11時30分

日本習字研究会

会場：第3・第4会議室

定員：5名(先着順)

お手本をもとに体験します。(用具
あり)。見学だけでもOKです。

< 書道 >

11月28日(金)



①14時～②15時～

中原書道研究 静墨会

会場：第3・第4会議室

定員：各4名(先着順)

基本の「楷書」を体験して頂き
ます。用具は会で用意します。

< フラダンス > 12月1日(月)

13時～14時

アロアロ フラサークル



会場：体育室

定員：8名(先着順)

動きやすい服装、タオル、飲み物
をご持参ください。

11月30日(日)：サークル連絡会合同開催日

■展示と体験コーナー：第3・第4会議室 ※10時～16時

日本習字研究会 中原書道研究 静墨会
パステル画研究会 中原油絵研究会

■実演発表：音楽室

12時30分～14時20分

朗読ひなの会「日頃学んでいる話を発表」

14時30分～16時

猫と金魚「朗読音楽劇と昭和歌謡」

[会場・問合せ先]

川崎市中原市民館

〒211-0004 中原区新丸子東 3-1100-12

パークシティ武蔵小杉ミッドスカイトワー1、2階

電話：044-433-7773 FAX：044-430-0132



駐車場・駐輪場の台数には限りがありますので、お車・自転車等での来館はなるべくご遠慮ください。

なお、市民館周辺は「自転車等放置禁止区域」です。

主催：中原市民館サークル連絡会／川崎市教育委員会

[実施] 指定管理者なかはらフューチャーデザインパートナーズ