

# 中原市民館だより 2月・3月号

〒211-0004 中原区新丸子東3-1100-12

パークシティ武蔵小杉ミッドスカイタワー1、2階

電話：044-433-7773 FAX：044-430-0132 mail：nakahara@ouei.com

第319号

## 主な内容

- 1面 報告・お知らせ キャラクターの名前を大募集！
- 2面 参加者募集案内
- 3面 参加者募集案内
- 4面 ギャラリーのご案内 ほか



ホームページ

Instagram

## 報告・お知らせ

### NFP感謝祭

### なかはらFilm Festival 2025開催

日時：11月22日（土）13:30～16:00

なかはらフューチャーデザインパートナーズ（NFP）が市民館運営を開始して間もなく1年になります。日頃の感謝を込めて、ともに歩みを進める皆さんと一緒に「川崎」「中原」「市民館」にまつわる映像作品の上映会を実施しました。また、1階ラウンジを喫茶コーナーとして活用し、NPO法人レジストさんの協力を得て、コーヒーやクッキー等の販売を行いました。



これからの中原市民館についてお話をしましょう

### 第2回利用者懇談会を

### 開催します

3月8日（日）10時開始

利用者同士、利用者と市民館職員、お互いの顔の見える距離でこれからの市民館についてお話をしましょう。

★窓口・お電話でお申込み受付中★



### キャラクターの名前を大募集！

中原市民館で見かけた方も多いのではないか？中原区の花パンジーがモフモフの3匹になって、市民館の様々な企画と一緒に盛り上げてくれています。このたび、3匹の名前を大募集！たくさんのご応募お待ちしております。

市民館にある応募用紙または応募フォームからご応募ください！♪3匹の名前を募集しているよ♪

募集期間：2月1日（日）～3月15日（日）17時まで！

得意だよ  
楽器演奏が

いつも  
いっぱい

新しいことに  
挑戦したいな



応募はこちら

各講座やイベントの詳細や申込方法については、チラシやホームページをご確認ください。



# 参加者募集！



令和7年度 現代的課題学習事業

## もしもに備える！暮らしのトラブル

年々被害額が増加している「特殊詐欺」。

私は大丈夫！と思っていても騙されてしまう巧妙な手口が増えています。被害に遭わないために身近なトラブルの事例を学び、詐欺被害に備えましょう。

日程・テーマ（予定）※3回連続講座です。[申込みはこちら](#)

2月27日（金）14時～16時

消費生活相談員から学ぶ身近な暮らしのトラブル

3月6日（金）14時～16時

デジタル被害に遭わないために

3月13日（金）14時～16時

中原警察署職員に学ぶ川崎市・中原区の状況

<申込み>電話・窓口、申込フォームで、

2月2日（月）10時から ※定員30人（先着順）

★オンラインを希望される方はご相談ください。



令和7年度

## 識字ボランティア ブラッシュアップ研修

活動する中で感じている課題の具体的な解決に向けて、よりよい活動のあり方をいっしょに考えてみませんか。効果的な学習支援や教材の活用方法について、あらためて学び、知識をアップデートして、日本語ボランティアの活動に役立てましょう！

日程：2月3日（火）13時30分～15時30分 計1回

対象：中原市民館 識字ボランティア 及び

川崎市内で活動している日本語ボランティア

定員：20人（先着順）

講師：地域日本語教育アドバイザー

吉田聖子氏

費用：無料

<申込み>

電話・窓口、申込フォームで、

1月14日（水）10時から



[申込みはこちら](#)

令和7年度 男女平等推進学習

誰もが自分らしくいきいきと生きるために

「〇〇にくさ」を手放して

## 「わたしらしく」生きるヒントを学ぼう

日程：2月18日～3月4日 毎週水曜 計5回

19時～20時30分

※各回選択参加可

定員：20人（先着順）

参加方法：中原市民館2階 会議室

またはオンライン会議システム「Zoom」

費用：無料

ご案内の内容は、都合により変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

令和7年度 中原市民館市民エンパワーメント研修

## みんなでつくる 装飾アートプロジェクト in中原市民館 vol.1



中原市民館をみんなで空間デザインしてみませんか？

今回は、1階から2階に上がる階段を中心にお装飾します。

パンジーのキャラクターをモチーフに市民館を華やかに彩りましょう♪

<申込み>

電話・窓口、申込フォームで、2月2日（月）10時から



■日時

2月28日（土）10時～12時

3月1日（日）10時～12時

3月8日（日）13時30分～15時30分

3月14日（土）10時～12時

3月28日（土）10時～14時

※参加無料。定員10人（先着順）

令和8年度 中原市民館高齢者セミナー

## 脳トレ・地域の仲間づくりに！



## ゼロから始める健康麻雀

令和8年4月8日・15日・22日、5月13日・20日・27日、  
6月3日・10日 各水曜日 計8回 9時30分～11時30分

「吸わない」「賭けない」「飲まない」を掲げている健康麻雀。ゲームの内容は通常の麻雀と変わらないので、これから何かチャレンジしたい方におすすめです。

一度覚えれば10年、20年ずっと楽しめます。



対象：麻雀未経験の方

定員：40人（先着順）

費用：10,000円（教材費全回分）

講師：NPO法人JOM認定講師 新谷耕平氏

<申込み>

電話・窓口、申込フォームで、

3月2日（月）10時から



[申込みはこちら](#)

<申込み>

電話・窓口、申込フォームで、

1月21日（水）10時から



プログラム詳細  
[申込みはこちら](#)

【Zoom参加を希望する方へ】

- 通信機器とインターネットの接続環境が必要となります。ご自身で事前の準備をお願いいたします。
- 通信状況によってZoom会議の混線や中断など、不具合が生じる可能性がありますので、ご了承の上、ご参加ください。
- お申し込み後、オンライン参加希望者には、事前にご記入いただいた電子メールアドレス宛に招待リンク等の詳細を送ります。



# 参加者募集！

地域連携事業

## リユースランドセル無料譲渡会

入学準備やランドセルが壊れた等でランドセルを必要とされている方へ無料でランドセルを譲渡します。

### 【開催日】

3月21日（土）13時～17時

場所：中原市民館 1階サブギャラリー



## 学生服回収BOX設置！

卒業後不要になった学生服、体操服、ジャージ等を回収します。



### 【設置期間】

3月21日（土）～4月10日（金）

場所：中原市民館 1階サブギャラリー

中原市民館自主事業

## ～フィットネスレッスン～ ストレッチポール＆姿勢改善

ストレッチポールを使いながら日頃使っている筋肉をほぐしてリラックスしながら姿勢の改善を目指します。

2月26日（木）10時～11時30分

3月25日（水）10時～11時30分



※各日程は事前申し込み制です。

※3月25日開催分は2月20日（金）10時から受付開始（電話・窓口にて中原市民館に申込みください。）

対象：18歳以上の方 定員：各6人（先着順）

参加費：700円 場所：中原市民館【和室】

持ち物：飲み物・ヨガマットまたはバスタオル

※動きやすい服装でお越しください。

令和7年度 平和・人権学習

## 響け 子どもの笑い声

～子どもの権利に関する条例施行から25年を迎える前に～

日程：1月24日（土）～2月28日（土）10時～12時 計5回

対象：人権学習に関心のある方

子どもに関わる地域活動に参加をしている方

定員：20人（先着順）

講師：ERIC国際理解教育センター 角田 尚子氏

NPO法人日本こどもの安全教育総合研究所 宮田 美恵子氏

川崎市こども未来局青少年支援室 子どもの権利担当 圓谷 雪絵氏

見学：社会福祉法人 新日本学園（児童養護施設）

説明者：副園長 宮浦 健太氏

申込みの際の氏名、住所、電話番号等は個人情報保護法及び関係法令に基づき、事業執行の目的に限り使用します。

プレママ・パパ大歓迎！  
子育て支援事業のご案内

地域課題事業

## 子育ておしゃべり広場なないろ

2月12日（木）10時～11時30分

3月12日（木）10時～11時30分

会場：1階ラウンジ 定員：10組程度



子育て支援啓発事業 会場：2階児童室 定員：各12組

## くるるん子育て広場 \*当日受付

2月18日（水）14時～15時30分

3月11日（水）14時～15時30分



## くるるん赤ちゃん広場 \*事前受付

2月19日（木）14時～15時30分

3月19日（木）14時～15時30分



申込みはこちら

中原市民館自主事業 【ポールウォーキング】

## ポールdeさんぽ@中原区

～中原区の桜を見ながらお散歩しよう～

3月下旬頃開催

桜の見ごろ時期に合わせて開催予定



専用のポールを使って歩くことで全身運動を促進し、健康効果を高めるウォーキングスタイルです。自然と背筋が伸び、正しい姿勢かつ大きな歩幅で歩くことができるため、身体全体の筋力強化につながります。

対象：18歳以上の方 定員：15人（先着順）

参加費：800円 集合：中原市民館入口

持ち物：飲み物・タオル（個人所有のポール持参可）

服装：動きやすい服装・運動靴

両手のあくバッグ（リュック・ポシェット等）

※開始日時は2月中旬ごろ案内予定です。

詳しくは中原市民館ホームページでご案内します。

施設見学あり  
部分参加歓迎！



申込みはこちら



# お知らせ



## 中原市民館ギャラリーのご案内

月	展示期間	名称	団体名	内容
2月	1/30～4日	第5回 学びと活動のパネルキャラバン	中原市民館	市民自主事業、主催事業等紹介パネル 活動動画等 約30点
	6～11日	ヴィアーレカリグラフィー	ヴィアーレカリグラフィー	西洋書道作品 40点
	13～18日	夢見絵画会作品展	夢見絵画会	パステル画・水彩画 50点
	20～25日	第36回 木曜会作品展	木曜会	木版画・水彩画 50点
	27～3/4	高見会刺繡展	高見会	刺繡展示 約30点
3月	6～11日	古代文字空の会展	古代文字空の会	書道作品 30点
	13～18日	幸みずえ会水彩画展	幸みずえ会	水彩画 約20点
	20～25日	小杉陶芸作品展	小杉陶芸	陶芸作品 150点
	27～4/1	仲間たち展	仲間たち展	書・絵・陶芸 150点

### 市民ギャラリーの利用案内

市内で活動している市内在住又は在勤者の団体が、作品の展示に利用できます。利用料金は無料です。

- ・利用の抽選は、3ヵ月分をまとめて、年4回行います。
- ・次回の抽選は令和8年4月9日（木）に、令和8年10、11、12月分を行います。
- ・申込みをされる方は、当日10時までに視聴覚室で受付を済ませてください。 団体による展示に限ります。

### 多目的ホールの申込みについて

抽選会参加カード及び、参加する本人のふれあいネット個人カードを**必ずお持ちください。**

多目的ホールは抽選により申込みを受け付けます。抽選日に、翌年同月分の利用抽選をいたします。

【会場】3月1日（R9.3月分）、4月1日（R9.4月分）、5月1日（R9.5月分）に多目的ホールで実施します。

【時間】申込みをされる方は、当日10時までに多目的ホールで受付を済ませてください。

### 休館日のお知らせ 毎月第3月曜日（国民の休日と重なる場合はその翌平日）

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### 中原市民館 お問合せ

〒211-0004

中原区新丸子東3-1100-12 パークシティ武蔵小杉ミッドスカイタワー1、2階

電話：044-433-7773 FAX：044-430-0132 メール：nakahara@ouei.com

★次回の市民館だより4・5月号は、4月1日発行予定です。

※駐車場・駐輪場の台数には限りがありますので、お車・自転車等での来館はご遠慮ください。

できる限り、電車・バス等の公共交通機関のご利用をお願いいたします。

なお、市民館周辺は「自転車等放置禁止区域」です。

